

26 марта 2021 года

**Протокол приемной комиссии МБУ СПОР № 9 МОГК по результатам проведения индивидуального отбора по программе "Кикбоксинг"
 МБУ СПОР № 9 МОГК
 г. Красноярдар, ул. Черниговская, дом 4
 Этап ССМ - юноши**

Результаты проведения индивидуального отбора по программе "Кикбоксинг"

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Спортивный разряд (звание)	Нормативы ОФП							Нормативы СФП							Нормативы ОТП				Сумма баллов ВСЕГО
				Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 30 сек (не менее 15 раз)	Подъем туловища в положении лежа за 30 сек. (не менее 15 раз)	Бег на 30 м (не более 5,0 с.)	Сумма баллов ОФП	Бег 1000 м (не более 3 мин)	Пряжок в длину с места (не менее 190 см.)	Подтягивание на перекладине (не менее 15 раз)	Непрерывный бег в свободном темпе 12 мин.	Сумма баллов СФП	Удары руками по боксерскому мешку в среднем темпе за 1 мин. 30 сек. (кол. не менее 120)	Удары ногами по боксерскому мешку в среднем темпе за 1 мин. 30 сек. (кол. не менее 90)	Удары руками по боксерскому мешку в верхнюю зону за 1 мин. 30 сек. (кол. не менее 110)	Удары ногами по боксерскому мешку в верхнюю зону за 1 мин. 30 сек. (кол. не менее 75)	Сумма баллов ОТП					
1	Дрозденко Иван Григорьевич	04.09.2004	КМС	кол-во: 52 баллы: 5,0	кол-во: 55 баллы: 5,0	сек.: 4,1 баллы: 5,0	15,00	мин.: 3,0 баллы: 4,0	см.: 221 баллы: 5,0	кол-во: 25 баллы: 5,0	мин. зач.: 1,0 баллы: 12,00	12,00	кол-во: 136 баллы: 5,0	кол-во: 112 баллы: 5,0	кол-во: 129 баллы: 5,0	кол-во: 89 баллы: 5,0	129,00	20,00	47,00			



 Председатель комиссии: Жученко А.В.
 Члены комиссии: Чернышкова К.А., Мелехина Е.П., Хачатурова А.А.

26 марта 2021 года

**Протокол приемной комиссии МБУ СПОР № 9 МОГК по результатам проведения индивидуального отбора по программе "КИКБОКСИНГ"
 МБУ СПОР № 9 МОГК
 г. Красноярдар, ул. Черниговская, дом 4**

Этап ТЭ - юноши

Результаты проведения индивидуального отбора по программе "Кикбоксинг"

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Спортивная Ныи разряд (звание)	Нормативы ОФП							Нормативы СФП							Нормативы ОТП					Сумма баллов ВСЕГО
				Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)	Подъем туловища в положении лежа за 30 сек. (не менее 15 раз)	Бег на 30 м (не более 5,0 с.)	Сумма баллов ОФП	Челночный бег 3х10 м (не более 13 с.)	Прыжок в длину с места (не менее 130 см.)	Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз)	Непрерывный бег в свободном темпе 12 мин.	Сумма баллов СФП	Удары руками по боксерскому мешку в среднем зоне за 1 мин. 30 сек. (кол. не менее 90)	Удары ногами по боксерскому мешку в среднем зоне за 1 мин. 30 сек. (кол. не менее 50)	Удары руками по боксерскому мешку в верхнюю зону за 1 мин. 30 сек. (кол. не менее 70)	Удары ногами по боксерскому мешку в верхнюю зону за 1 мин. 30 сек. (кол. не менее 30)	Сумма баллов ОТП						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19					
1	Дещенко Каршш Игоревич	04.10.2004	6/р	кол-во 19 баллы 3,0	кол-во 25 баллы 5,0	сек. 5,1 баллы 0,0	8,00	сек. 11,2 баллы 4,0	см. 132 баллы 2,0	кол-во 10 баллы 1,0	мин. 1,0 баллы 1,0	8,00	кол-во 92 баллы 2,0	кол-во 52 баллы 2,0	кол-во 70 баллы 2,0	кол-во 30 баллы 1,0	6,00	22,00					

Душман

Председатель комиссии: **Жученко А.В.**
 Члены комиссии: **Пильхтова В.С.**
Метехина Е.П.
Чернышкова К.А.
Хачатурова А.А.

